

Läuse bei Ihrem Kind? Im Freundeskreis?  
Bei Schul- und Spielkameraden?

Keine Panik! Läuse sind zwar lästig, aber völlig ungefährlich! Folgende systematische Schritte sind nötig, um Ihre Familie lausfrei zu halten bzw. die Läuse so rasch wie möglich nachhaltig wieder loszuwerden:

## CHECKLISTE ZUR LAUSFREIEN FAMILIE

- ☒ Wenn Sie bei Ihrem Kind Läuse entdecken, behandeln Sie es umgehend mit einem Anti-Läuse-Mittel.
- ☒ Kinderfreundlich sind insektizidfreie Mittel auf physikalischer Basis mit kurzen Einwirkzeiten (15 Minuten). Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.
- ☒ Kontrollieren Sie auch alle anderen Familienmitglieder sorgfältig auf Lausbefall.
- ☒ Behandeln Sie betroffene Familienmitglieder ebenfalls umgehend – am besten am selben Tag.
- ☒ Die nach einer Behandlung in den Haaren verbleibenden Nissen (Eier) sind in der Regel abgestorben. Sie können mit einem Nissenkamm entfernt werden.
- ☒ Kontrollieren Sie danach weiterhin regelmäßig die Kopfhaut. Führen Sie, wenn nötig, nach etwa einer Woche eine neuerliche Behandlung durch.
- ☒ Benachrichtigen Sie alle engen Kontaktpersonen (Freunde, Betreuungspersonen u. a.) bzw. Schule, Kindergarten etc., damit auch diese rechtzeitig Maßnahmen ergreifen können.

**ACHTUNG: EINE ERFOLGREICHE BEHANDLUNG SCHÜTZT NICHT VOR NEUERLICHER ANSTECKUNG!**

Wenn Babys, Schwangere oder stillende Frauen von Läusen befallen sind, sollte die Hausärztin/der Hausarzt oder die Kinderärztin/der Kinderarzt aufgesucht werden.

## WOHNUNGSPUTZ?

Eine Übertragung durch Polstermöbel, Kopfkissen, Autositze oder Plüschtiere ist entgegen häufiger Befürchtung äußerst unwahrscheinlich. Da die Läuse abseits des Kopfes und ohne regelmäßige Blutmahlzeiten innerhalb weniger Stunden vertrocknen, halten die meisten Experten eine aufwendige Reinigung der gesamten Umgebung nicht für nötig! Auch das früher oft empfohlene Einfrieren von Kuscheltieren, Wollkleidung, Mützen, Schals etc. oder das einwöchige Aufbewahren in verschlossenen Plastikbeuteln muss nicht sein, da die Läuse oder Nissen auch ohne diese aufwendige Prozedur rasch absterben.

Durch die gemeinsame Verwendung von Haarbürsten oder Kämmen können Läuse jedoch direkt von Kopf zu Kopf weitergegeben werden – es empfiehlt sich daher, alle Haare zu entfernen und Bürsten und Kämmen gründlich zu reinigen.

Die konsequente Behandlung aller Familienmitglieder mit einem Anti-Läuse-Mittel ist immer noch der wirksamste Weg zu einer lausfreien Familie!

Mehr unter [www.schulaerzte.at](http://www.schulaerzte.at)

**IMPRESSUM** Herausgeber: Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs | Präsidentin: Dr. Judith Glazer, [office@schulaerzte.at](mailto:office@schulaerzte.at) | Umsetzung: eXakt PR, [www.exakt-pr.at](http://www.exakt-pr.at)

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Hedrin®**

Frei von chemischen Insektiziden. Wirkt rein physikalisch. Erhältlich in Ihrer Apotheke.

# LÄUSEALARM?

## WIE SIE KOPFLÄUSE RASCH WIEDER LOSWERDEN!





## Liebe Eltern,

besonders zu Schulbeginn, im Herbst und im Frühling haben Kopfläuse Hochsaison. Sehr häufig sind Kindergarten- und Schulkinder betroffen. In diesem Alter werden beim Spielen die Köpfe oft eng zusammengesteckt und die Läuse von einem Kopf auf den anderen übertragen. Nicht selten machen in der Folge auch Eltern und andere Familienmitglieder „lausige“ Erfahrungen. Sobald bei Ihrem Kind, in seinem Freundeskreis oder bei Schul- und Spielkameraden Läuse entdeckt werden, gilt es schnell zu handeln.

Wenn Sie einige wichtige Schritte beachten, werden Sie die Läuse meist schnell wieder los und verhindern die weitere Ansteckung von Schulkameraden, Freunden und Familienmitgliedern. Auf den folgenden Seiten hat die Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs die wichtigsten Informationen zu Kopfläusen für Sie zusammengestellt. Ihre Schulärztin/Ihr Schularzt und auch Ihre Kinderärztin/Ihr Kinderarzt geben Ihnen gerne Auskunft und stehen für Fragen rund um das Thema Kopfläuse zur Verfügung.

## Dr. Judith Glazer

Präsidentin der Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs (GSÖ)



## Wie erkennt man Kopfläuse?

Verdächtig ist starkes Jucken der Kopfhaut. Die 0,2–3 mm großen Läuse erkennt man am besten bei guter Beleuchtung und mit Hilfe einer Lupe. Das Haar sollte Strich für Strich gescheitelt und genau untersucht werden. Die ca. 1 mm großen Nissen (Eier) kleben nahe der Kopfhaut am Haar und lassen sich – im Unterschied zu Schuppen – nicht abschütteln. Untersuchen Sie Nacken, Schläfen und den Bereich um die Ohren besonders gründlich.



## LAUSIGE FAKTEN

- ✗ Jedes 3. Kind macht im Laufe der Kindergarten- und Schulzeit zumindest einmal Bekanntschaft mit Läusen.
- ✗ Die persönliche Hygiene ist dabei nicht entscheidend – auch auf dem saubersten Kopf fühlen sich Läuse wohl.
- ✗ Die Kopflaus ist ein Parasit, der nur den Menschen befällt. Haustiere sind keine Überträger.
- ✗ Läuse können nicht springen, sondern krabbeln von Kopf zu Kopf.
- ✗ Ein weibliches Tier legt pro Tag ca. 10 Eier (Nissen).
- ✗ Nach etwa acht Tagen schlüpfen die Läuse und beginnen sofort mit dem Blutsaugen.
- ✗ Abseits des Kopfes vertrocknen Läuse jedoch schon nach wenigen Stunden, ein kompletter Wohnungsputz ist daher laut Experten nicht nötig (siehe Rückseite).



## Was tun bei Lausbefall?

Wenn Sie bei Ihrem Kind Läuse entdecken, gilt es rasch aktiv zu werden und konsequent einige wichtige Regeln zu beachten. Eine genaue Anleitung finden Sie auf den nächsten Seiten. Kontrollieren Sie unbedingt alle Familienmitglieder auf Lausbefall.

## BITTE UNBEDINGT BEACHTEN:

Informieren Sie unverzüglich Schule oder Kindergarten, wenn Sie bei Ihrem Kind Läuse entdeckt haben, damit auch andere Kinder möglichst rasch auf Lausbefall kontrolliert werden können. Ihr Kind kann wieder in die Schule gehen, sobald Sie es sorgfältig mit Anti-Läuse-Mittel behandelt haben. Setzen Sie die Behandlung wie auf der Packung angegeben fort, und kontrollieren Sie auch danach weiterhin regelmäßig die Kopfhaut.